

# TSV Grußendorf von 1911 e.V.

---

## Niedersächsische Corona-Verordnung

Die Verordnung muss zu jedem Zeitpunkt des Sportbetriebes angewendet werden.

## DTB-Empfehlungen:

Die DTB-Empfehlungen „Fitness- und Gesundheitssport“, „Kinderturnen“ sowie die „Orientierungshilfe zum Wiedereinstieg ins vereinsbasierte Sporttreiben“ werden berücksichtigt.

## TSV-Hygienekonzept: Turnhalle Grußendorf, DGH Stüde

- Unter Einhaltung der Hygieneregeln dürfen max. 30 Personen gleichzeitig das Sportangebot wahrnehmen.
- Ein Mindestabstand von 2m zwischen den Teilnehmern ist unbedingt einzuhalten, in der gesamten Halle, während der Übungsstunde sowie beim Eintritt und Verlassen der Halle.
- Der Zutritt zur Turnhalle erfolgt geschlossen als Gruppe und erst, wenn die vorherige Gruppe geschlossen die Halle verlassen hat – hierfür muss entsprechende Zeit einkalkuliert werden. Vor der Tür zur Turnhalle sind die Hände zu desinfizieren.
- Auf dem Weg von der Eingangstür in die Umkleieräume ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Ebenso auch nach dem Sport auf dem Weg aus den Umkleieräumen bis zur Ausgangstür, sowie bei Gängen zur Toilette.
- Die Umkleide-sowie Duschräume dürfen benutzt werden. Für ausreichend Abstand beim Umziehen ist zu sorgen, während des Umziehens ist der Mund-Nasenschutz zu tragen und ein Handtuch als Unterlage zu verwenden. Die Duschen stehen zur Verfügung, es darf allerdings nur jede 2. Dusche genutzt werden.
- In den Umkleidekabinen sowie in der Halle ist stetig für die frische Luft zu sorgen. Hierfür darf die Notausgangstür verwendet werden - optional bleiben die Geräte-Tore offen, um diese Fenster zu verwenden.
- Vor dem Sportbetrieb ist die Anwesenheitsliste durch die Übungsleiter/innen zu führen, nur in der Anwesenheitsliste eingetragene Mitglieder dürfen am Sportbetrieb teilnehmen. Inhalte der Anwesenheitsliste: Vor- und Nachnamen, vollständige Anschrift und eine gültige Telefonnummer – die Listen müssen nach 3 Wochen vernichtet werden.
- Während des Sportbetriebs in der Halle kann ohne Mund-Nasenschutz trainiert werden.
- Nach dem Sportbetrieb sind sämtliche genutzten Bänke und Gerätschaften inkl. Türklinken, Wasserhähne, Duschknöpfe zu desinfizieren. Wo es problemlos funktioniert und sinnvoll ist, sind Handtücher als Unterlage verwendet werden (bspw. Bänke, Matten). Handtücher als Unterlage dürfen nicht als Duschhandtücher verwendet werden, für die Dusche ist ein zweites Handtuch zu verwenden.

### **Zusätzliche Informationen:**

- Übungsleiter/innen geben keine Hilfestellungen, sondern nur mündliche Anweisungen.
- Es finden keine Partnerübungen statt
- Unterlagen / Iso-Matten: Ausreichend große Handtücher zur vollständigen Abdeckung der Matten sind von zu Hause mitzubringen.
- Vereinsgerätschaften sind nach jeder Nutzung mit Desinfektionsmitteln zu reinigen.

TSV Grußendorf von 1911 e.V. - Vorsitzender Philipp Brand - Im Tütfeld 2, 38524 Sassenburg

Tel.: 01522 – 4000999 – Email: [philippbrand@gmx.de](mailto:philippbrand@gmx.de)

Unterschrift:

*Philipp Brand*

